

**интернет-сайты**

**ПомощьРядом.рф (https://pomoschryadom.ru) – бесплатные анонимные психологические консультации для подростков.**

**Твоя территория.онлайн (https://твоятерритория.онлайн) – бесплатные анонимные психологические консультации для подростков и молодёжи (до 23 лет).**

**Психологический университет для**

**родителей «Быть родителем» -быть родителем.рф**

**Портал Растим детей.рф**

**Портал «Дети онлайн»**



[info@fond-detyam.ru](mailto:info@fond-detyam.ru)

 Ресурсы помощи

Телефоны доверия

Тебе нужна психологическая или информационная поддержка?  
Выбери любой удобный для себя вариант помощи из представленных контактов телефонов доверия.

**Кризисная линия доверия:**

**8-800-100-4994**

**Уполномоченный по правам ребенка в Республике Бурятия: 8 (3012) 212879**

**Кабинет социально-психологической**

**помощи РПНД:**

**8 (3012) 21-19-86**

**Республиканский центр психолого-**

**педагогической, медицинской и социальной помощи:**

**8 (3012) 44-02-59; 8(9021)69-55-29.**

**Центр диагностики и консультирования г. Улан-Удэ:**

**8 (3012) 55-38-17**

