



Утверждаю

Директор MAOY

«СОШ № 48 г. Улан-Удэ»

Д.Н Кожевников

2025г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ. Подготовительная группа (6-7 лет)

Утро радостных встреч! Мы рады вас видеть! (прием детей, свободная игра)	7.00-8.05
Каждый день у нас ребятки, начинается с зарядки!	8.05-8.15
Приятного аппетита! (подготовка к завтраку, завтрак, дежурство со средней группы)	8.15-8.40
Утренний круг (беседы, планы на день)	8.40-9.00
«Занимательное дело» (совместна деятельность, образовательные события, занятия со специалистами) – перерывы между ОД 5-8мин.	9.00-10.30
Фруктовый микс (второй завтрак)	9.50-10.00
«Гуляй да присматривайся!» (подготовка к прогулке, прогулка)	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, КГН, спокойные игры.	12.30-12.40
«Это время для обеда, значит, нам за стол пора!»	12.40-13.00
«Это время тишины, все мы крепко спать должны» (подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон)	13.00-15.10
«Это время -для здоровья , закаляйся детвора» (постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры)	15.10-15.20
«Занимательные дела» Игры, кружки, досуги, занятия со специалистами	15.20-16.10
«Приятного аппетита!» Уплотненный полдник. Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Вечерний круг (обсуждение, планы, чтение художественной литературы)	16.40-17.15
«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять!» Подготовка к прогулке , прогулка , уход детей домой	17.15-19.00

